



Einladung zum 16. Hesselberg – Berglauf am 13. Oktober 2024



Hallo liebe Sportlerinnen und Sportler,

die höchste Erhebung Mittelfrankens, der Hesselberg, mit seinen 689 Metern, werden wir in diesem Jahr bereits zum 16. Mal erlaufen.

Nach der erfolgreichen Erstaufgabe im letzten Jahr, bieten wir auch in diesem Jahr einen Hindernislauf für Kid's am Sportheim des VFL EHINGEN. Ebenso freuen wir uns auf den Zusatzwettbewerb „Steil nauf 1000“, bei welchem innerhalb von 1000 Metern, 130 Höhenmeter überwunden werden. Des Weiteren werden dieses Jahr auch die mittelfränkischen Berglaufmeisterschaften im Rahmen des Hesselberglaufes ausgetragen. Der Hesselberglauf selbst zeigt sich in einem neuen Gesicht und dürfte sich auch Panoramalauf nennen. Lasst euch überraschen!

- Start:** **Sonntag, 13.10.2024** 91725 EHINGEN Sportanlage
- 09:00 Uhr** **Kidsrun 6-9 Jährige**, ca. 700 Meter Hindernislauf am Sportplatz VFL EHINGEN
- 09:15 Uhr** **Kidsrun 10-13 Jährige**, ca. 1400 Meter Hindernislauf am Sportplatz VFL EHINGEN
- 10:00 Uhr** **Hesselberglauf 7,9 km**, Anstieg 330 Höhenmeter, Abstieg 110 Höhenmeter
- Ca. 11:15 Uhr** „**Steil nauf 1000**“ **1 km**, Anstieg 120 Höhenmeter (wird nach dem Berglauf als Zusatzwettbewerb angeboten)
- Ziel:** Höchster Punkt des Hesselberges (Gipfelkreuz 689 m)
- Meldungen:** Die Anmeldung kann bis 11.10.24 vorgenommen werden: unter <http://my.raceresult.com/275442/>
- Kontakt Ausrichter:** Michael Lutz, Tel: 0175/5615150; E-Mail: lutzmf@web.de
- Meldegebühr:**
- | | |
|-----------------|--|
| Kidslauf | 3.- € (keine Nachmeldegebühr) |
| Hesselberglauf | 10.- € bis 01.09.24, ab 02.09.24 12.-€ |
| Steil nauf 1000 | 0.- € (für alle Berglaufteilnehmer) |
- Nachmeldungen:** Sind bis 45min vor dem Start möglich und werden mit 5.-€ zur Startgebühr zusätzlich veranschlagt
- Wertungen:** Kidsrun w/m 6-9 und 10-13 Jährige
- Hesselberglauf** Frauen mit AK Wertungen; Männer mit AK Wertungen
Männliche/weibliche Jugend A (U20) und B (U18)
- Steil nauf 1000** Zieleinlauf w/m
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer.
- Siegerehrung:** Kidsrun nach dem Start des Berglaufes
Berglauf und Steil nauf 1000 im Anschluss im Sportheim VFL EHINGEN um etwa 12:45 Uhr
- Durchführung:** Erfolgt nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) sowie DLO und findet bei jeder Witterung statt.

Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Teilnahme nicht erforderlich!

Mittelfränkische Berglauf-Meisterschaften 2024

Jugendliche, Hauptklasse, Seniorinnen, Senioren, Mannschaftswertung

Ort: Ehingen
Datum: 13. Oktober 2024

Austragungsort: 91725 Ehingen - Hesselberg
Meldeschluss: 07.10.2024 online beim Ausrichter
Veranstalter: BLV-Bezirk Mittelfranken

Örtlicher Ausrichter: TSV Dinkelsbühl

Bitte beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2024

1. Streckenbeschreibung:

Start: Sportanlage VfL Ehingen
Ziel: Gipfelkreuz am Hesselberg (689 m)
Streckenlänge: 7,9 km
Gesamtanstieg ca. 330 m, Gesamtabstieg ca. 113 m

2. Startzeit:

Start aller Klassen: 10:00 Uhr

3. Wettbewerbe:

3a: Mittelfränkische Berglaufmeisterschaft

**Klassen: Frauen, Männer (Jg. 2004 und älter).
Jugend U18/U20 (Jg. 2005 bis 2008)**

3b:

Seniorinnen: W30 - W35 - W40 - W45 - W50 - W55 - W60 - W65 - W70 - W75 und älter
Senioren: M30 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75 und älter

4. Wertung der Mittelfränkischen Meisterschaft (nur mit Startpass des BLV!):

Einzelwertung:

Für die Mittelfränkische Meisterschaft der Frauen und Männer werden zunächst alle Läufer/innen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Frauen und Männern).

Für die Mittelfränkische Seniorenmeisterschaft erfolgt hieraus eine zusätzliche Einzelwertung in jeder unter Punkt 3b ausgeschriebenen Klassen.

Zusätzlich gibt es eine Mannschaftswertung zur Mittelfränkischen Meisterschaft, wobei hier die drei schnellsten Frauen bzw. Männer eines Vereins gewertet werden.

5. Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:

Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen, Jugend U18/U20) erhält den Titel "Mittelfränkische(r) Meister(in) 2024". Platz 1: Meisterschaftsabzeichen. Platz 1-3: Urkunden.

Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Mittelfränkische(r) Senioren-Meister(in) 2024“. Platz 1-3: Urkunden.

Die **Siegerehrung** findet am 13.10.2024 im Anschluss an die Läufe in der Sportanlage des VfL Ehingen statt.

Urkunden und Abzeichen werden nicht nachgesandt.

6. Meldungen:

Die Meldungen müssen ausschließlich online über <http://my.raceresult.com/275442/> erfolgen. Bei der Anmeldung ist die Startpassnummer zwingend anzugeben.

Meldeschluss (siehe oben) beachten.

7. Organisationsgebühr:

Meldegebühr: 10 € bis 01.09.24, ab 02.09.24 12.- €

8. Startunterlagen / Veranstaltungshinweise:

Die Unterlagen werden in der Sportanlage Ehingen (Wittelshofener Straße 35) ausgegeben Ausgabe am Sonntag, den 13.10.2024 ab 08:30 Uhr.

Bitte beachten Sie die Hinweise in den Startunterlagen und am Veranstaltungstag.

Umkleide-und Duscmöglichkeiten:

In der Sportanlage Ehingen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zu den Mittelfränkischen Meisterschaften und Nordbayerischen Meisterschaften innerhalb Mittelfrankens sowie die IWR und DLO in der jeweils gültigen Fassung

9. Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden im Internet des BLV www.blv-sport.de und unter <http://my.raceresult.com/275442/> veröffentlicht.