



## 16. Dürrwanger Lauf „Zur Alten Kappel“



- Strecken:** Die Strecken verlaufen rund um das Dürrwanger Sportgelände auf Asphalt und befestigten Waldwegen (ca. **5KM** – flach; ca.**10KM** mit Steigungen)
- Veranstalter:** TSV 08 Dürrwangen, Abteilung Volleyball
- Termin:** **Sonntag, 30.03.2025**
- Ort (Start-Ziel):** 91602 Dürrwangen, Am Sportplatz 4,  
**Sportgelände des TSV 08 Dürrwangen**  
Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Anzahl vorhanden
- Zeitplan:**
- 09:15 Uhr** **Lauf über ca. 1,3 Kilometer für Schüler/innen bis Jg. 2012 – flache Wendepunktstrecke!**  
(Wertung Schüler/innen U10 Jg. 2016 und jünger; Schüler/innen U12 Jg. 2015/2014; Schüler/innen U14 Jg. 2013/2012)
  - 10:00 Uhr** **Walking oder Wanderer über ca. 5 Kilometer**  
(Keine Altersklassenwertung; keine getrennte Wertung)
  - 10:00 Uhr** **Lauf über ca. 5 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend**  
(m/w Jugend U20, U18, U16; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/35/40/45/50/... W30/35/40/45/50/...) 5er Schritte
  - 10:00 Uhr** **Lauf über ca. 10 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend**  
(m/w Jugend U20 und U18; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/35/40/45/50/... W30/35/40/45/50/...) 5er Schritte  
**Für alle Läufe wird eine Zeitmessung durchgeführt!**
- Mannschaftswert:** **Im Lauf über ca. 10 Kilometer: 3 Läufer/innen (unabhängig vom Geschlecht einer Mannschaft/eines Vereins/einer Firma/... nach Zeitaddition. Achtung: Die einzelnen Läufer/innen müssen unter dem gleichen „Vereins“-Namen gemeldet sein, damit das System die Mannschaft erfassen kann.**
- Anmeldung/** schriftlich bis spätestens **28.03.2025 unter:**  
<https://my.raceresult.com/315121>
- Information** oder mit Namen, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr, Strecke und eventuell Verein an:  
Franz-Josef Heller, Rappenhof 3, 91602 Dürrwangen, Tel: 09856/1870  
E-Mail: franz-josef-heller@t-online.de

**Startgebühren sind erst vor Ort zu entrichten!**

- Startnummern-  
ausgabe/** Im Start/Zielbereich  
Sicherheitsnadeln sind selbst mitzubringen
- Startgebühr:** 10 EUR für 10 km, 6 EUR für 5 km **und** 3 EUR für den Schülerlauf  
**Nachmeldungen zusätzlich 4 Euro!** bis 30 min vor dem Start möglich  
**Schülerlauf über 1,3 Kilometer ohne Nachmeldegebühr!**
- Ergebnisliste:** Unter [www.joergbehrendt.de](http://www.joergbehrendt.de)
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer; Sachpreise
- Siegerehrung:** im Anschluss der Läufe um ca. 11:15 Uhr
- Verpflegung:** Tee wird im Zielbereich kostenlos ausgeschenkt.  
Es gibt warmes Essen sowie ein Kaffee/Kuchenbuffet
- Sonstiges:** Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen, eine Vereinszugehörigkeit  
ist nicht erforderlich. Duschmöglichkeiten sind vorhanden. **Der  
Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden  
jeglicher Art.**

**Fotos:** Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Fotos und/oder  
Videos der Veranstaltung auf/in denen ich und/oder mein Sohn/meine Tochter zu sehen ist,  
vom TSV Dürrwangen für Werbezwecke (Print und digital) entgeltlos verwendet werden  
dürfen.