

Africa Run – Mein Lauf des Jahresprojekts

Benefizlauf zugunsten von Purity's Teilnahme am Ultra Africa Race 2025

Datum: Samstag, 24. Mai 2025

Ort (live): TSV-Platz Dinkelsbühl

Ort (virtuell): Überall auf der Welt – lauf mit, wo du willst!

Strecke (live): 3,2 km Rundkurs mit ca. 32 Höhenmetern

Disziplinen:

- 6-Stunden-Lauf – Start 7:00 Uhr
- 3-Stunden-Lauf – Start 10:00 Uhr
(Walker herzlich willkommen!)
Teilnehmerlimit (live): 30 Personen
Virtuelle Teilnahme: unbegrenzt – jede*r ist willkommen!

Warum dieser Lauf?

Mit deiner Teilnahme unterstützt du mein Herzensprojekt: die Teilnahme am Ultra Africa Race 2025 – einem 200 km langen Nomaden-Etappenlauf durch den Senegal (16.–20. November).

Der Erlös hilft mir, Reise, Startgebühr und Ausrüstung zu finanzieren.

Wenn etwas übrig bleibt, unterstütze ich mein kleines soziales Projekt in Kenia – für arme Familien und Straßenkinder.

Startgebühr / Spende: 50 € (für alle, auch virtuell)

Inklusive – für alle Teilnehmer*innen (live & virtuell):

- Goodie Bag (virtuell per Post)
- Erinnerungsmedaille
- Digitale Urkunde & Ergebnisliste
- Zeitmessung (live über race|result)
- Und: ein großes Dankeschön von Herzen!

Virtuelle Teilnahme – so geht's:

- Laufe am 24. Mai oder in derselben Woche, wo & wie du möchtest
- Jede Strecke und jede Distanz ist erlaubt
- Melde dich per E-Mail an: pukamb@yahoo.com
Bitte gib an:
Name, Jahrgang, Wohnort, Disziplin (virtuell), ggf. Verein & ob du eine Urkunde möchtest
- Schick mir danach gern ein Foto oder Screenshot deiner Strecke
- Goodie Bag & Medaille bekommst du per Post

Verpflegung (nur live):

- zentrale Station mit Wasser, Obst & Snacks
- bitte eigenen Becher oder Silikonflasche mitbringen – keine Einwegbecher!

Anmeldung live:

Über [race|result](#) (Link)

Vor Ort (live):

- Toiletten (auch als Umkleide nutzbar)
- keine Duschen
- kostenlose Parkplätze

Hinweise:

- Teilnahme auf eigene Gefahr
- Strecke nicht gesperrt – bitte Rücksicht nehmen
- Keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Diebstahl
- Mit Anmeldung erklärst du dich mit der Veröffentlichung von Fotos und Ergebnissen einverstanden

Veranstalter: Purity Jenninger, Turmgasse 16 91550 Dinkelsbühl
Email: pukamb@yahoo.com

Ich freue mich auf euch – egal ob in Dinkelsbühl oder virtuell auf der ganzen Welt!